



## Fiche de sécurité adhérent

### A garder dans le sac pour toute sortie GUM

**Météo** : 0892 68 02 + N° département  
**Bulletin avalanches** : 0892 68 10 20  
**Aérologie vol libre** : 04 56 38 60 80  
[www.balisemeteo.com](http://www.balisemeteo.com)

#### FOND DE SAC (hors matériel d'activité technique) :

Vêtement chaud type polaire  
 Vêtement coupe-vent  
 Vêtement imperméable  
 Protection tête (bonnet ou chapeau selon saison)  
 Gants selon saison  
 Crème solaire

Couverture de survie  
 Trousse de secours personnelle  
 Sifflet  
 Couteau  
 Papier + crayon  
 Lampe frontale  
 Briquet

#### DOCUMENTS À EMPORTER :

Carte du GUM  
 Cette feuille  
 Carte Vitale  
 Licence FFME / FFVL / Attestation d'assurance  
 Carte de Mutuelle

#### RÈGLES DE BONNE CONDUITE :

- Appeler les encadrants avant 20h30
- Prévenir l'encadrant avant tout désistement ou en cas de situation particulière (problème de santé, matériel, retard...)
- Ne pas inviter de participant sans accord de l'encadrant
- Respecter toutes les consignes de l'encadrant
- Nettoyer / sécher le matériel GUM et signaler tout problème

#### INFORMATIONS PERSONNELLES À UTILISER EN CAS D'URGENCE PAR L'ENCADRANT :

Nom / Prénom : \_\_\_\_\_ Date de naissance : \_\_\_\_\_ Tél. portable : \_\_\_\_\_  
 Adresse : \_\_\_\_\_  
 Personne(s) à prévenir : \_\_\_\_\_ Lien de parenté : \_\_\_\_\_  
 Téléphone(s) / contact : \_\_\_\_\_  
 Médecin traitant et tél. : \_\_\_\_\_ Type assurance : \_\_\_\_\_ N° : \_\_\_\_\_

#### EN CAS D'ACCIDENT :

- Prévenir le Président du GUM ou un membre du CA  
 - Dans les 5 jours, renvoyez la déclaration d'accident à l'assureur (**voir conditions et pièces à joindre sur votre contrat d'assurance**)  
 Pour la FFME : service Sinistres – 8-10 Quai de la Marne – 75019 PARIS – Tél. : (+33) (0)1 40 18 75 55 – Contact Danica DODEV  
 Fax. : (+33) (0)1 40 18 75 59 – [www.ffme.fr](http://www.ffme.fr) – Si rapatriement : Mondial Assistance 24h/24 – Tél. : (+33) (0)1 40 25 15 24  
 Pour le contrat RAQVAM MAIF : contactez la délégation départementale pour la marche à suivre – Voir [www.maif.fr](http://www.maif.fr)  
 Pour le club VIEUX CAMPEUR : voir contrat remis lors de votre inscription au club Vieux campeur

### FICHE D'ALERTE à préparer avant d'appeler les secours

**Secours : 112 – SAMU : 15 – Pompiers : 18 – VHF FFVL : 143.9875 MHz**

**PGHM Isère : 04 76 22 22 22 / Savoie : 04 79 07 01 10 / Haute-Savoie : 04 50 53 16 89 / Hautes-Alpes : 04 92 22 22 22**

Nom encadrant : \_\_\_\_\_ N° téléphone appelant : \_\_\_\_\_ Date et heure : \_\_\_\_\_

Localisation (massif, commune, nom du sommet, point de départ, itinéraire suivi, altitude, versant, position par rapport à un point caractéristique, coordonnées GPS) :

Conditions météo actuelles (nébulosité, force et direction du vent, précipitations) :

Risques particuliers (lignes électriques, câbles...) :

Nature de l'accident (activité pratiquée + chute / avalanche / choc / malaise / disparition / autre) :

Si avalanche : Taille : \_\_\_\_\_ Nombre d'ensevelis : \_\_\_\_\_ ont-elles toutes des arvas ? \_\_\_\_\_ Recherche en cours ? \_\_\_\_\_

Victime(s) : Nombre total : \_\_\_\_\_ L'encadrant est-il parmi les victimes : \_\_\_\_\_ Y a-t-il des victimes hors GUM : \_\_\_\_\_

| Sexe | Age | Respire ? | Conscient ? | Lésions ? Quoi ? | Saigne ? Où ? | Soins dispensés : |
|------|-----|-----------|-------------|------------------|---------------|-------------------|
|      |     |           |             |                  |               |                   |
|      |     |           |             |                  |               |                   |
|      |     |           |             |                  |               |                   |

**RESTEZ CALME ! – NE RACCROCHEZ PAS AVANT D'Y ETRE INVITE – RESTEZ JOIGNABLE AUTANT QUE POSSIBLE**  
**PREPAREZ LE TERRAIN POUR L'HELICOPTERE : ELOIGNEZ TOUT LE MATERIEL ET LES SACS**  
**QUAND LES SECOURS ARRIVENT, LAISSEZ-LES FAIRE ET METTEZ-VOUS A LEUR DISPOSITION**